# Proje Bilgileri

* 1. **Proje Adı:** Yaşlılarda Kas-Kemik Sağlığı ve Osteoporoz (Kemik Erimesi) Farkındalığını Artırma
  2. **Proje Türü:** (X) Eğitim (X) Sağlık ( ) Çevre ( ) Sosyal Destek ( ) Diğer:
  3. **Proje Amacı:** Yaşlı bireylerde tedavi edilmemesi halinde ciddi olumsuz sonuçları olabilen osteoporoza farkındalığı artırmak, koruyucu yaklaşımların benimsenmesini, erken tanı ve tedavi için planlama ve girişimlerin sıklığını artırmaktır.
  4. **Projenin Hedef Kitlesi:** Yaşlı bireyler, yaşlı bireylerin yakınları veya bakım verenleri, sağlık çalışanları, tıp fakültesi öğrencileri
  5. **Projenin Kapsamı:** Yapılan çalışmalar daha önce osteoporotik kırığı olanlarda dahi osteoporoz farkındalığının düşük olduğu göstermektedir. Hasta eğitiminin farkındalığı artırdığı da bilinmektedir. Geç tanı ve geç tedavi oranlarının yüksek olduğu yıllardır biliniyor olmasına rağmen hekimler de dahil olmak üzere sağlık çalışanlarında dahi gereken farkındalığın ve müdahalelerin düşük kaldığı bir gerçektir. Yaşlılarda kas ve kemik sağlığını arttırılması ve morbidite ve mortalite ile ilişkisi bilinen osteoporotik

kırıkların önlenmesi için ilk adım olan farkındalığın arttırılması oldukça kıymetlidir. Bu doğrultuda osteoporozun nedenleri, risk faktörleri, korunma yöntemleri, tanı ve tedavi yaklaşımları konusunda eğitici etkinlikler, bilgilendirici materyallerin

hazırlanması ve yayılması amaçlanmaktadır.